

Röd fisk med balsamicomarinerade grönsaker

600 g torskfilé
flingsalt och nymalen svartpeppar
smör till formen
2.5 dl matlagningsgrädde
1.5 dl aivar relish
1.5 dl finhackad persilja
1.5 dl riven parmesanost

Balsamicomarinerade morotsslantar och sockerärter

3 morötter
0.5 purjolök
1 paket sockerärter (150 g)
1 tärning höns- eller grönsaksbuljong
3 msk vit balsamvinäger
6 msk olivolja
flingsalt

Garnering

några kvistar färsk timjan