

## **Albondigas - spanska köttbullar i tomatsås**

### **Albondigas**

500 g köttfärs (nöt, gris, fågel el blandat)

1 liten gul lök, finhackad

1 liten vitlöksklyfta, finhackad eller riven

3 msk bladpersilja, hackad

1 liten nypa nyriven muskot (frivilligt)

0.5-1 tsk salt

1 ägg

2-3 skivor dagsgammalt bröd

1 dl mjölk

mjöl att rulla i

1 dl olivolja

### **Salsa**

1 gul lök finhackad

2 tsk socker (frivilligt)

0.5 tsk salt

1 tsk torkad oregano

1 brk hela skalade plommontomater

1 dl vatten el vitt vin

1 krm svartpeppar

saffran efter tycke (frivilligt)

2 tsk bladpersilja, finhackad