

Lammfärsburgare i pitabröd med salsa och chutneyfraiche

500 g lammfärs
1 gul lök
2 vitlöksklyftor
0.5 msk spiskummin
flingsalt och nymalen svartpeppar
smör till pannan

TOMAT- OCH AVOKADOSALSA

4 kvisttomater
2 avokador
1 röd lök
1 dl grovhackad bladpersilja
1 msk färskpressad citronsaft
1-2 vitlöksklyftor, pressade
2 tsk strösocker
flingsalt och nymalen svartpeppar

CHUTNEYFRAICHE

2 dl creme fraiche
1-2 msk mango chutney

TILL SERVERING

8 pitabröd
1 påse provensalsk sallad