

Paella på blomkålsris med räkor och kyckling

- 1 st stort blomkålshuvud (drygt 1 kg)
- 1 st gul lök
- 2 st vitlöksklyftor
- 1 brk krossade tomater
- 4.5 dl buljong (grönsak el kyckling)
- 1 st liten röd paprika
- 1.5 tsk salt
- 1 pkt saffran
- 1 st torkat lagerblad
- 1 krm chilipulver
- 1 msk paprikapulver
- 2 nypor cayennepeppar
- 500 g benfri kyckling
- 300 g färska eller frysta räkor