

Red Stripe-marinerad kyckling

- 1 st hel kyckling
- 1.5 l red stripe öl
- 3 st potatisar
- 2 st gröna paprikor
- 6 st morötter
- 2 msk rapsolja
- 2 st grovt hackade gula lökar
- 4 st hela vitlöksklyftor
- 1 msk torkad oregano
- 1 st citron
- 0.5 tsk salt
- 3 st lagerblad