

Currygryta med butternutsquash

1 butternutsquash, ca 1 kg
5 dl grönsaksbuljong
1 rödlök
1 äpple
rapsolja till stekning
1 msk curry
2 msk tamarisoja
400 ml kokosmjölk
1-2 msk mango chutney
1 vitlöksklyfta
salt och svartpeppar

Tillbehör

kokt råris med aramealger