

Grönsaksbiffar med sötpotatisgratäng

Grönsaksbiffar

200 g hackad förvällad grönkål

1-2 potatisar

1 liten palsternacka, 100 g

50 g gröna bönor

1 dl hackade örter, t.ex. basilika, oregano, salvia

2 ägg

1 dl dinkelmjöl, fullkorn

salt och svart peppar

Sötpotatisgratäng

2 sötpotatisar, ca 700 g

300 g potatis

3 dl vispgrädde

2 dl mjölk

1 gul lök

1 röd chilifrukt

1 vitlöksklyfta

1 dl riven ost

salt och peppar

rapsolja till stekning

Tillbehör

3 dl riven rättika

2-3 tsk risvinäger

bladpersilja