

Plommonspäckad fläskkarré med gräddsås

Plommonspäckad fläskkarré

1 kg benfri fläskfilé
2 st lagerblad
1 st gul lök
0.5 tsk salt
0.5 tsk nymalen svartpeppar
1 st morot
1 st palsternacka
2 st syrliga äpplen
1 msk rapsolja
16 st urkärnade katrinplommon
5 dl grönsaksbuljong
1 msk bladpersilja, hackad

Gräddsås

5 dl sky från stekningen
3 dl vispgrädde
1 msk tamarisoja
1 liten nypa nymalen svartpeppar
1 liten nypa salt