

Rödspätta Grenoble

4 stycken hela rödspättor à 300-400g (el 800 g filé)
1 dl vetemjöl
2 dl ströbröd
salt och vitpeppar
smör till stekning

Garnityr

300 g rödbetor, inlagda
smör till stekning
5 msk kapis
1 dl färsk dill, hackad

Servering

kokt potatis