

Snabb bönsallad

4 dl matvete
250 g frysta edamame - bönor
1 rödlök
0.5 purjolök
400 g kokta svarta bönor
400 g kokta vita bönor
1 dl grovhackad bladpersilja

Dressing

2 msk pressad citron
3 msk olivolja
2 pressade vitlöksklyftor
salt och svart peppar
1 tsk äppelcidervinäger (frivilligt)