

Frittata med sötpotatis och gulbetor

- 1 stor sötpotatis
- 4 små gulbetor
- 1 gul paprika
- 1 näve färsk timjan
- 3 dl kikärtsmjöl
- 3 dl mandelmjöl
- salt & peppar efter smak
- 2 msk olivolja
- rapsolja till stekning
- 1 salladslök, till garnering