

Julbollar - vegan & glutenfria

JULBOLLAR V+GF

- 1 gul lök
- 1 tetra zetas linser
- 250 gram portabellosvampar
- 3 krm malen kryddpeppar
- 1 msk lantbuljongpulver (renée voltaire)
- 1 msk tamari (soja)
- 1 dl solrosfrön
- 1 msk dijonsenap
- 2 tsk fiberhusk
- 1 dl råismjöl
- 1 tsk råsocker
- 3 dl kokt röd/ svart quinoa