

Pepparkaksgrottor med lingonchia

2.5 dl mandelmjöl
1.5 dl havregryn (glutenfria urtekrams grova)
2 msk kokosmjöl
1.5 msk pepparkakskrydda
2 msk mandelmjöl
2 msk kokosnektar
3 msk kokossocker
2 msk kallpressad kokosolja
nypa fingsalt

PEPPARKAKSKRYDDA:

2 tsk malen ingefära
2 tsk finmald kanel
1 tsk finmald kardemumma
1 tsk hela nejlikor
0.5 tsk malen pomeranskrydda
4 hela kryddpepparkorn

LINGONCHIA:

0.5 msk chiafrön
1 dl tinade lingon
3 msk kokossocker