

Raw food äppelpaj

Botten

2.5 dl pekannötter
4-5 st urkärnade medjooldadlar (de stora i lösvikt)
0.5 msk lönnsirap
0.5 tsk kardemumma
nypa fingsalt

Fyllning

4 dl blötlagda cashewnötter
2 msk lönnsirap
0.5 msk äppelcidervinäger, ofiltrerad
1 st äpple med tunt skal & sött
1 tsk äkta vaniljpulver
0.5 dl kallpressad kokosolja (varsamt smält i vattenbad)

Topping

1 st äpple, syrligt
2 krm malen ingefära
0.5 tsk äkta vaniljpulver
1 tsk kanel
3-4 msk granatäpplekärnor