Äggpaj - årets äggrätt 2016

Pajbotten
2 dl hasselnötter (mixade till mjöl)
1 ägg
1 msk vatten
0.5 msk psylliumhusk (fiberhusk)
3 msk sesamfrön

Fyllning
1 kokt ägg
1 avokado
0.5 rödlök
lite majonnäs
salt & peppar