

Kålsallad med apelsin och ruccola

600-750 g savoy-, vit- eller rödkål salt

3 st nävar ruccola, ca

0.5 dl finskuren salladslök

2 st apelsiner

linfrön (frivilligt)

Dressing

0.5 0.5 dl olja

1 msk vinäger

1 tsk flytande honung el lönnsirap

nymalen svartpeppar