

Kyckling i ugn på mormors vis

600 gram kycklingfilé

3 st tomat

2 st zucchini

200 gram svamp (tex. champinjoner)

2 st röd lök

Marinad

5 msk olivolja

3 msk kycklingfond

1 msk honung

1 msk soya

0.5 st röd chili

citronsaft

timjan

basilika

salt & svartpeppar