

Sticky orange chicken med brysselkål

700 g kycklinglårfilé
2 dl majsstärkelse
500 g brysselkål
300 g delikatesspotatis
3 dl lingon, frysta eller färska
1 dl strösocker

Marinad

2 vitlöksklyftor, riven
2 dl japansk soja
1 apelsin, saften
1,5 dl honung, flytande
1 dl hoisinsås
3 msk riven ingefära
1 tsk sambal oelek
1 tsk fisksås
1 dl sweet chili
1 tsk färsk mortlad kardemumma
1 tsk kanel
1 msk rostade sesamfrön