

Glutenfria hamburgerbröd

10 gram jäst
5 dl kallt vatten
0.5 dl rapsolja
2 st ägg, uppvispade
2 msk honung
4 dl rismjöl
2 dl durramjöl
2 dl bovetemjöl
0.5 dl psylliumfröskal
2 tsk bakpulver
1 tsk salt

Till pensling

1 st ägg
1 skvätt vatten
0.75 dl sesamfrön