

## **Glutenfritt julbröd med lingon**

1 dl linfrön  
1 dl solrosfrön  
1 dl sesamfrön  
1 msk psylliumhusk  
3 tsk pepparkakskrydda  
2.5 dl kokande vatten  
2 dl bovetemjöl  
1 dl boveteflingor  
1 dl majsmjöl  
1 dl rismjöl  
2 tsk salt  
2 tsk bikarbonat  
25 g jäst  
1.5 dl frysta lingon  
1 dl cane syrup eller mörk sirap  
1.5 dl filmjölk