

Glutenfritt julbröd med lingon

1 dl linfrön
1 dl solrosfrön
1 dl sesamfrön
1 msk psylliumhusk
3 tsk pepparkakskrydda
2.5 dl kokande vatten
2 dl bovetemjöl
1 dl boveteflingor
1 dl majsmjöl
1 dl rismjöl
2 tsk salt
2 tsk bikarbonat
25 g jäst
1.5 dl frysta lingon
1 dl cane sirup eller mörk sirap
1.5 dl filmjöl