

## **Granola**

4 dl havregryn  
0.5 dl linfrön  
1 dl pumpafrön  
1 dl solrosfrön  
2 dl quinoapuffar  
1.5 dl hasselnötter, grovt hackade  
1.5 dl valnötter, grovt hackade  
3 msk nyponmjöl  
2 dl kokosflingor  
0.75 dl honung  
1 tsk vaniljpulver  
0.75 dl kokosolja

## **Smaksättning**

1 dl mango, torkad och hackad  
1 dl hallon, frysstorkade