

Mandelfrallor med havre & chiafrön

2 dl mandelmjöl
1 dl havremjöl
2 tsk bakpulver
0.5 msk fiberhusk
3 st ägg
1 dl creme fraiche (34%)
1.5 dl riven ost, gärna mozzarella
1 msk rapsolja
1 tsk flytande honung
1 krm salt
1 msk chiafrön
0.5 tsk flingsalt