

Pumpafrallor med hasselnötter

3 dl kallt vatten
0.25 paket jäst
400 g vetemjöl special (ca 6.5 dl)
1 tsk salt
1 tsk flytande honung
1 msk rapsolja
1 dl pumpapuré eller grovt riven pumpa, t ex butternut
1.5 msk brödkrydda
1.5 dl hasselnötter, rostade