

Ugnsrostad müsli med julens kryddor

4 dl dinkelflingor
2 dl boveteflingor
1 dl solrosfrön
1 dl pumpafrön
0.5 dl linfrön
1 dl rostade hasselnötter
1 dl skållad mandel
0.75 dl kokosolja
0.75 dl flytande honung eller agavesirap
1.5 msk kanel, malen
2 tsk kardemumma, malen
1 tsk ingefära, malen
1 tsk kryddnejlika, malen
0.5 tsk vaniljpulver
1 st apelsin (rivet skal)
2 dl torkade fikon, hackade
1 dl tranbär, torkade