SMOOTHIE

Smoothie på grön kiwi, äpple och ingefära

Kock: **Alexander Sundqvist** Tid: **5 min** Portioner: **2**

5

En hälsosam grön smoothie fylld av nyttigheter, perfekt som frukost eller mellanmål!

INGREDIENSER

250 gram vaniljyoghurt
100 gram äppeljuice
2 st grön kiwi (zespri)
1/2 st banan
1 tsk färsk riven ingefära
1 tsk honung

GÖR SÅ HÄR

1. Skala kiwi och banan och dela i mindre bitar.
2. Lägg i en mixer/blender tillsammans med resten av ingredienserna och mixa till en slät smoothie. Häll upp i två glas och servera.