



VEGETARISK

Blueberry Smoothie Bowl

Kock: **Catrin Egerfors** Tid: **5 min** Portioner: **1**



Krämig blåbärssmoothie, istället för den traditionella yoghurten.

En perfekt start på dagen är för mig en lång och härlig frukost! Smoothie bowl är ett perfekt alternativ till den vanliga yoghurten. Man kan smaksätta den lite hur man vill och ha massa god topping på!



INGREDIENSER

2 st bananer (ganska små)
200 ml kokosmjölk
1 näve spenat
150 gram blåbär, frysta
valfri topping

GÖR SÅ HÄR

1

Mixa alla ingredienser i en mixer och servera i en skål med valfri topping. Plättlätt!

