VEGETARISK

Grön hummus

Kock: **Catrin Egerfors** Tid: **10 min** Portioner: **2**

10

Hummus med gröna ärtor, spenat och broccoli

Lyckades, om möjligt, få till en ännu nyttigare variant av hummus! Supergod och jättelätt att göra!

INGREDIENSER

1 burk kikärtor
spenat
broccoli
gröna ärtor
0.5 citron, saften av
olivolja
salt & peppar

GÖR SÅ HÄR

1. Mixa alla ingredienserna i en matberedare tills det blir en slät röra. Jag kokade broccoli och ärtorna innan för att de skulle bli extra mjuka.
2. Servera!