



VEGETARISK

Hummus

Kock: **Frida Lund** Tid: **10 min** Portioner:



Supergod hummus!



INGREDIENSER

1 paket kikärter
2 matskedar tahini
1 vitlöksklyfta
1 knippe koriander
1/2 citron
3 matskedar neutral olja
ev. vatten

GÖR SÅ HÄR

1

Blanda alla ingredienser i en matberedare och mixa till en slät hummus.

2

Avnjut tillsammans med ett gott bröd eller som tillbehör till en maträtt.