



RAWFOOD

Over night oats (vegansk)

Kock: **Frida Lund** Tid: **5 min** Portioner: **1**



Snabb overnight oatgröt med jordnötssmör, mango och banan



INGREDIENSER

- 1 deciliter havregryn
- 2 deciliter mandelmjök
- 1 banan
- 1 deciliter fryst mango
- 1 nypa kokosflingor
- 1 matsked jordnötssmör
- 1 nypa salt

GÖR SÅ HÄR

1

Blanda havregryn, salt och mandelmjök och ställ in i kylan över natten.

2

Garnera med banan, mango, jordnötssmör och kokosflingor.