



Morotspesto

Kock: **Helena Ekman** Tid: **15 min** Portioner: **3**



En ljuvlig pesto som är lätt att svänga ihop och som också smakar underbart!

Morot är riktigt nyttiga och tillför A-vitamin, bra för immunförsvaret & innehåller mycket fibrer som är bra för magen.



INGREDIENSER

2 st stora morötter
0.5 dl riven parmesanost
1 st vitlöksklyfta
0.5 citronzest
0.75 dl hackade jordnötter, saltade
0.75 dl olivolja
0.5 krm chiliflakes
6 blad basilika
salt & peppar

GÖR SÅ HÄR

1

Riv morötter och parmesan.

2

Tillsätt pressad/riven vitlök, citronzest, jordnötter, olivolja, chiliflakes, salt, peppar & basilikabladd och mixa ihop.

Ni får en helt underbar pesto som ni blandar med nykokt spagetti.