



GENERELL

Chiapudding med kokosgrädde

Kock: **Jannica Graham** Tid: **5 min** Portioner: **1**



Bra frukost eller mellanmål. Toppa med frukt, bär, jordnötssmör eller hemmagjord granola!



INGREDIENSER

3 matskedar kokosgrädde

3 matskedar mjölk

1.5 matskedar chiafrön

ev sötning och smaksättning (tex. agavesirap och vaniljpulver.)

GÖR SÅ HÄR

1

Blanda ihop alla ingredienser och låt stå några timmar i kylan (gärna över natten). Toppa med frukt, bär, jordnötssmör eller hemmagjord granola!