GENERELL

Chiapudding med kokosgrädde

Kock: **Jannica Grahm** Tid: **5 min** Portioner: **1**

5

Bra frukost eller mellanmål. Toppa med frukt, bär, jordnötssmör eller hemmagjord granola!

INGREDIENSER

3 matskedar kokosgrädde
3 matskedar mjölk
1.5 matskedar chiafrön
ev sötning och smaksättning (tex. agavesirap och vaniljpulver.)

GÖR SÅ HÄR

1. Blanda ihop alla ingredienser och låt stå några timmar i kylen (gärna över natten). Toppa med frukt, bär, jordnötssmör eller hemmagjord granola!