



GENERELL

Exotisk smoothie

Kock: **Jeanette Bokeroth** Tid: **10 min** Portioner: **1-2**



En nyttig, frisk och god smoothie är perfekt trötta morgnar eller bara för att det är så gott!



INGREDIENSER

2.5 dl kokosmjölk
1.5 dl fryst tärnad mango
1 st tärnad kiwi
1 dl ananas/kokoskvarg
1 tsk baobabpulver
1 msk fryst finhackad ingefära

GÖR SÅ HÄR

1

Lägg alla ingredienserna i en hög bägare, mixa slätt med en handmixer. Klart!