



FISK

Torsk i hummersås

Kock: **Jeanette Bokeroth** Tid: **20 min** Portioner: **4**



Denna sås är så god och såklart väldigt enkel!



INGREDIENSER

4 st torskrygg
3 dl vispgrädde
1 msk mjöl
1 msk hummerfond
1 tsk torkad timjan
salt & vitpeppar efter smak
0.33 paket fryst gräslök

GÖR SÅ HÄR

1

Rör ihop alla ingredienserna till såsen utom gräslöken.

2

Häll såsen i en lite mindre panna eller i en kastrull, låt såsen sjuda. Vispa och lägg sedan i fisken. Låt fisken sjuda på svag värme tills den är klar. Häll över gräslöken, rör och servera.