SMOOTHIE

Acai bowl

Kock: **Jennifer Berg** Tid: **10 min** Portioner: **2**

Acai bowls har blivit en stor trend som började i USA. Nu kan man se Acai bowls dyka upp mer och mer i Sverige. Det är så otroligt gott och superenkelt att göra själv!

10

INGREDIENSER

1 banan
2 nävar frusna hallon
1 näve frusna blåbär
1.5 deciliter kokosmjölk
2 matskedar chiafrön
1 matsked acai pulver

Topping

granola
färska bär
banan
jordnötssmör
kokosflarn

honung

GÖR SÅ HÄR

1. Mixa alla ingridientser tills den är slät och tjock, gärna sorbet likanande konsistens. Om den blir för lös, ha i mer frusna bär och om den blir för tjock, häll i lite mer kokosmjölk.
Skopa över till en skål och garnera med ditt val av topping.