



SMOOTHIE

Avokadoshake

Kock: **Jennifer Berg** Tid: **5 min** Portioner: **2**

Älskar du avokado? Då är denna shaken perfekt för dig!

Har ni testat AvoShaken på "Joe & the Juice"? Denna är väldigt lik fast helt klart nyttigare. En stor favorit! Rekommenderar att ha frusen banan till denna shaken. Skär upp en banan i skivor och frys in, perfekt att ha i dina smoothies.



INGREDIENSER



- 0.5 banan, fryst
- 2 mogna avokado
- 2 deciliter mandelmjölk
- 0.5 tesked äkta vaniljpulver
- 1 tesked lime, juice
- 1 matsked agave eller honung

GÖR SÅ HÄR

- 1** Mixa alla ingredienser i en mixer tills den är helt slät. Stoppa mixern och skrapa ner kanterna undertiden om det behövs. Tillsätt mer mandelmjölk om

den blir för tjock.