



SALLAD

Krispig äppelsallad med mynta och lime

Kock: **Karin Högberg** Tid: **15 min** Portioner: **4**



Det här är salladen som nuförtiden äts fem dagar i veckan här hemma, en riktig höjdare!



INGREDIENSER

- 4 gröna äpplen, gärna granny smith
- 3 rejäla nävar blandad sallad, t ex rucola, bladspenat, mangold
- 1 salladslök
- 1 kruka färsk mynta
- 1 lime, saften
- olivolja
- salt och svartpeppar

GÖR SÅ HÄR

1

Tvätta äpplena och skär dem i millimetertunna skivor. Skiva salladslöken tunt. Blanda äpplen, lök och sallad i en skål. Ringla över olivolja, pressad limesaft, salta och peppra. Avsluta med att strö över färsk mynta.