



VEGETARISK

Saffransfalafel

Kock: **Karin Högberg** Tid: **45 min** Portioner: **4**



Tips för en grönare jul. Falafel kryddad med saffran, ett trevligt inslag på julbordet!



INGREDIENSER

400 g kikärter
0,5 st gul lök
1 pkt saffran
2 tsk spiskummin
1 nypa salt
2 msk vetemjöl

GÖR SÅ HÄR

1

Sätt ugnen på 175 grader. Skölj kikärterna väl, och hacka lök och vitlök i grova bitar. Blanda samtliga ingredienser i en bunke och mixa till en slät smet med hjälp av en stavmixer. Rulla små falafelbollar som är ca 3 cm i diameter och lägg på en plåt med bakplåtspapper. Baka i ugnen i ca 15 min.

