



12

feb 2017

Lottas Alla hjärtans dags meny

Skribent: **Lotta Öström**

Till min Alla hjärtans dags-menyn har jag samlat på mig några av mina favoriträtter som går jättebra att förbereda och sen bara snabbt sätta ihop dagen du ska bjuda på middag.

Till Alla hjärtans dag har jag valt maträtter som av olika anledningar står mig nära om hjärtat. Dessa tre rätter innehåller alla vissa ingredienser som har en liten speciell betydelse för mig.



Krämig kantarellsoppaSE RECEPT HÄR

Låt mig börja med att förklara min kärlek till kantareller.

Jag älskar att plocka svamp men kantareller är nog det absolut roligaste. Först ser man inga sen helt plötligt hittar man hur mycket som helst. Det gäller verkligen att ta på sig ?kantarellögonen? som man brukar säga. Men det är inte bara att hitta kantarellerna som är så roligt, för man har också fikar och picknicken som hör svampplockningen till. Det är något extra mysigt med kaffe i termos och goda mackor ute i skogen. Sist men inte minst kommer den mindre roliga delen, nämligen rensningen. Men det finns ju en lösning på det; det obligatoriska vinglasat som hör svamprensningen till.



Tonfisk med champinjonsojaSE RECEPT HÄR

Denna varmrätt kom till efter att jag bjudit ut min man på en av våra fina restauranger här i Kalix.

Vi hade så mysigt och åt och drack gott hela kvällen. Vi åt bland annat färsk tonfisk för första gången och det var så himmelskt gott. De serverade tonfisken som förrätt tillsammans med en sojasås som var så god att man nästan kunde dricka den. Vi satt

där och försökte analysera smakerna och åkte sedan hem för att googla mer inspiration.

Så med googles hjälp, lite fantasi och en förnimmelse av smakerna jag känt kokade jag en egen variant av champinjonsoja. Det tar lite tid men helt klart värt det.



Hallonmousse med rostad mandelSE RECEPT HÄR

Efterrätten blev en med hallon eftersom jag alltid tänker på min pappa som tråkigt nog inte finns med oss längre. Han älskade att plocka både vildhallon och trädgårdshallon. Han kokade saft, sylt, likörer, fyllningar till tårter och varma hallon med glass. Hade vi varit där på fika eller middag med efterrätt så slutade det alltid att jag satt och åt upp de kvarvarande hallonen direkt ur serveringsskålen.