SMOOTHIE

# Blåbärssmoothie

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **10 min** Portioner: **2**

10

Snabb och härlig blåbärssmoothie tillsammans med kokosmjölk och banan. En ljuvlig smakkombo!

## INGREDIENSER

**Smoothie**
1,5 dl frysta blåbär
3 st frysta bananer
0.5 dl kokosmjölk
2 dl kallt vatten
1 tsk macapulver (frivilligt)

**Topping**
6 st björnbär
2 tsk blåbärspulver

## GÖR SÅ HÄR

1. Dela de frysta bananerna i mindre bitar.
2. Lägg alla ingredienser, utom björnbären, i mixern och blanda tills smoothien är helt slät.
3. Häll upp i två glas, dekorera med björnbär och lite blåbärspulver.