



SMOOTHIE

Blåbärssmoothie

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **10 min** Portioner: **2**



Snabb och härlig blåbärssmoothie tillsammans med kokosmjölk och banan. En ljuvlig smakkombo!



INGREDIENSER

Smoothie

1,5 dl frysta blåbär
3 st frysta bananer
0.5 dl kokosmjölk
2 dl kallt vatten
1 tsk macapulver (frivilligt)

Topping

6 st björnbär
2 tsk blåbärspulver

GÖR SÅ HÄR

- 1** Dela de frysta bananerna i mindre bitar.
- 2** Lägg alla ingredienser, utom björnbären, i mixern och blanda tills smoothien är helt slät.
- 3** Häll upp i två glas, dekorera med björnbär och lite blåbärspulver.