



SMOOTHIE

# Chokladsmoothie

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **15 min** Portioner: **2**



Nästan alla tycker om choklad men det är inte alltid så nyttigt. Därför bjuder jag på en smoothie som är både är nyttig och chokladig på samma gång.



## INGREDIENSER

- 4 st dadlar, urkärnade
- 3 st frysta bananer (skurna i slantar)
- 2 små bitar ekologisk choklad
- 0.5 dl kokosmjölk
- 3 tsk raw kakaopulver
- 1 msk hackade nötter
- 0.5 dl kallt vatten
- 1 msk kokosflingor

## GÖR SÅ HÄR

- 1** Lägg i bananer, dadlar, kokosmjölk och kakaopulver i mixern.
- 2** Tillsätt vatten under tiden du mixar för att få önskad konsistens.
- 3** Häll upp smoothien i ett glas samtidigt som du droppar lite kokosmjölk på insidan av glaset för att få en marmorerad effekt.
- 4** Toppa med hackadenötter, kokosflingor och krossad choklad.