



SMOOTHIE

Grön smoothie med vetegräs

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **15 min** Portioner: **2**



En grön smoothie med vetegräs, mango, spenat och banan. Gott, mättande och härligt nyttigt!



INGREDIENSER

Smoothie

2 st frysta bananer
3 dl fryst mango
65 gram bladspenat
2.5 dl kallt vatten
1 tsk vetegräspulver

GÖR SÅ HÄR

1

Dela de frysta bananerna i mindre bitar.

2

Lägg i mango, spenat, bananer, vatten och vetegräs i mixern.

3

Mixa tills smoothien har en önskad slät konsistens. Häll upp i glas och dekorera med dina favoritbär.