



SMOOTHIE

Hallon- och blåbärssmoothie med chokladjordnötssmör

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **15 min** Portioner: **2**

Bärig, god och uppfriskande smoothie med hallon, blåbär och banan toppas här med en klick chokladjordnötssmör



INGREDIENSER

smoothie

- 4 st frysta bananer
- 1 dl frysta blåbär
- 1.5 dl frysta hallon
- 0.5 dl kokosmjölk
- 2 dl kallt vatten
- 1 tsk honung eller agavesirap
- 1 tsk super booster v2.0 berry+d pulver

topping

- 2 msk ekologiskt jordnötssmör
- 2 tsk raw kakaopulver
- 1 tsk lönnsirap



GÖR SÅ HÄR

- 1 Skär de frysta bananerna i mindre bitar
- 2 Lägg bananer, bär, kokosmjölk, honung och 1 dl vatten i mixern.
- 3 Mixa tills helt slät. Tillsätt mer av de kalla vattnet om det behövs, till önskad konsistens.
- 4 Lägg jordnötssmör, raw kakao och lönnsirap i en skål. Rör runt tills allt är helt blandat.

5

Häll upp smoothien i ett glas och toppa med chokladjordnötssmöret.