



SMOOTHIE

Jordgubbs- och kiwismoothie

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **10 min** Portioner: **2**



Kiwi, jordgubbar, banan och melon mixas till en röd, vacker och uppiggande smoothie!



INGREDIENSER

1 st mogen frusen banan skuren i skivor
2 st kiwi, skalade
3 dl frysta jordgubbar
0.5 liten galia melon.
2 tsk macapulver
0.5-1 dl kallt vatten

Servering

lite skuren frukt i småbitar
hackade nötter (frivilligt)

GÖR SÅ HÄR

1

Lägg i banan, kiwi, jordgubbar, melon, macapulver och vatten i blendern. Mixa till en slät konsistens. Häll upp i skålar och toppa med jordgubbar, kiwi och hackade nötter.