



SMOOTHIE

Lingon- och kanelsmoothies

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **15 min** Portioner: **2**



Len och mild smoothie toppad med syrliga lingon och kanel.



INGREDIENSER

Smoothie

4 st frysta bananer (skalade)
0.5 dl kokosmjölk
2 tsk honung (kan uteslutas)
2 dl kallt vatten
1 tsk kanel

Topping

0.5 dl lingon
0.5 tsk kanel

GÖR SÅ HÄR

- 1** Dela bananerna i mindre bitar. Lägg bananer, kokosmjölk, vatten, kanel och honung i mixern
- 2** Mixa tills smoothien har en helt slät konsistens.
- 3** Häll upp i glas, toppa med lingon och kanel och njut!