SMOOTHIE

Melonsmoothie

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **10 min** Portioner: **2**

10

En melon smoothiebowl är så överraskande god! Enkel och snabb att göra med endast två ingredienser, den är toppen som ett mellanmål eller varför inte som en kall avslutning på en het grillkväll.

INGREDIENSER

Smoothie
1 hel melon av valfri sort (kall)
2 st frysta bananer

Topping
1 dl färska bär

GÖR SÅ HÄR

1. Dela melonen på mitten och ta ut kärnorna. Gröp ut melonköttet och lägg i mixern. Spara melonskålarna.

2. Skär de frysta bananerna i mindre bitar och lägg i mixern. Mixa till helt slät konsistens.

3. Häll smoothien i de två urgröpta melonskålarna, toppa med valfria färska bär, stick ner ett sugrör i varje skål och njut!