



SMOOTHIE

Smoothie med nypon och apelsin

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **15 min** Portioner: **4**



Smoothie med nypon och apelsin. Toppa med bipollen och få en nyttig och god c-vitaminkick till frukost.



INGREDIENSER

Smoothie

- 4 st frysta bananer
- 2 st apelsiner, skalade
- 2 msk nyponpulver
- 1 msk honung eller agavesirap
- 3 dl kallt vatten

GÖR SÅ HÄR

- 1** Dela de frysta bananerna i mindre bitar.
- 2** Lägg alla ingredienser i mixern och mixa tills smoothien har en helt slät konsistens.
- 3** Häll upp smoothien i glas, strö över lite nyponpulver och bipollen och njut.