SMOOTHIE

Smoothie med röda vinbär och jordgubbar

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **15 min** Portioner: **2**

15

En härlig smoothie med röda vinbär och jordgubbar tillsammans med en trave vaniljdoftande bananpannkakor blir den perfekta frukosten!

INGREDIENSER

Smoothie
3 st frysta bananer
1 dl röda vinbär
2 dl frysta jordgubbar
1 msk honung eller agavesirap
1 dl nötmjölk eller kokosmjölk
2 dl kallt vatten

GÖR SÅ HÄR

1. Dela de frysta bananerna i mindre bitar.
2. Lägg i alla ingredienser i mixern och mixa tills smoothien är helt slät. Tillsätt lite mera kallt vatten för lösare konsistens.
3. Häll upp i glas och njut!