



SMOOTHIE

Smoothie med röda vinbär och jordgubbar

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **15 min** Portioner: **2**



En härlig smoothie med röda vinbär och jordgubbar tillsammans med en trave vaniljdoftande bananpannkakor blir den perfekta frukosten!

INGREDIENSER



Smoothie

- 3 st frysta bananer
- 1 dl röda vinbär
- 2 dl frysta jordgubbar
- 1 msk honung eller agavesirap
- 1 dl nötmjök eller kokosmjök
- 2 dl kallt vatten

GÖR SÅ HÄR

- 1** Dela de frysta bananerna i mindre bitar.
- 2** Lägg i alla ingredienser i mixern och mixa tills smoothien är helt slät. Tillsätt lite mera kallt vatten för lösare konsistens.
- 3** Häll upp i glas och njut!