SMOOTHIE

Smoothie med vanilj, kiwi och blåbär

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **15 min** Portioner: **2**

15

Härlig, färgglad smoothie i lager - vanilj, kiwi och blåbär!

INGREDIENSER

3 mogna frysta bananer, skurna i skivor
2 st kiwifrukter, zespri green kiwifruit
0.25 dl frysta blåbär
2 dl kokos- eller mandelmjölk
0.5 tsk vaniljpulver
0.5 dl kallt vatten

Garnering

lite riven mörk choklad
färska blåbär

GÖR SÅ HÄR

1. Tärna 1 skalad kiwi och lägg hälften i botten på glasen. Spara resten till topping.
2. Lägg bananer, vaniljpulver, och mjölken i blendern. Mixa tills smoothien är slät. Häll i lite vatten i taget, till önskad konsistens.Dela upp i tre delar. I en del tillsätt 1 kiwi och mixa. I den sista delen tillsätt blåbären och mixa.
3. Häll upp vaniljsmoothien över den tärnade kiwin i glasen, sen kiwismoothien och sist blåbärssmoothien. Toppa med resten av den tärnade kiwin, färska blåbär och mörk choklad.