



SMOOTHIE

# Smoothie på sommarbär

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **15 min** Portioner: **3**



En härlig smoothie på goda sommarbär.



## INGREDIENSER

### Smoothie

- 4 st frysta bananer
- 1 dl frysta hallon
- 2 dl färska jordgubbar
- 1 dl frysta björnbär
- 2 dl mandelmjök
- 1 dl kallt vatten
- 10 st citronmeliss blad

### Topping

- 1 dl färska bär

## GÖR SÅ HÄR

- 1** Dela de frysta bananerna i mindre bitar.
- 2** Tillsätt allt i mixern och blanda tills smoothien är helt slät.
- 3** Häll upp i glas, dekorera med färska bär och citronmeliss.