



SMOOTHIE

Snabb uppiggande bärsmoothie

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **10 min** Portioner: **2**



Snabb uppiggande bärsmoothie med baobab och hallon, toppad med bipollen.



INGREDIENSER

4 st frysta bananer (skalade)
1.5 dl frysta hallon
2 tsk baobab pulver
3 dl kallt vatten
2 tsk honung eller agavesirap, kan uteslutas
0.5 dl fryst mango
1 st apelsin, skalad

GÖR SÅ HÄR

- 1** Dela de frysta bananerna i mindre bitar och lägg i mixern tillsammans med allt utom bipollen.
- 2** Mixa tills smoothien har en slät konsistens och häll upp i glas. Toppa med bär och bipollen. Snabbt och gott!